



Recipe 31日発酵レシピ

甘酒マヨネーズ

Ingredients

入れる順番

- ①甘酒 50g
- ②塩 小さじ1/2～
- ③豆乳 20g
- ④米酢 20g
- ⑤植物油 100g

Directions 作り方

甘酒を入れた容器に塩、豆乳を加えて混ぜ、米酢を加えて混ぜたら、ブレンダーを使って植物油を5回くらいに分けて加えて混ぜてを繰り返す。

※必ず入れる順番を守ってください。

※お好みでマスタードやカラシを加えてもok