



Recipe 31日発酵レシピ

蒸し卵

Ingredients 材料 / 4人分

卵 3個
(A)
塩麴 大さじ1
甘酒 大さじ2
水 300cc

(黒酢だれ)
醤油麴 大さじ1
黒酢 大さじ1
ごま油 大さじ1/2

Directions 作り方

- ・ Aをよく混ぜておく。
 - ・ 黒酢だれの材料を合わせておく。
- ① ボウルに卵を割り入れてよくほぐす。
 - ② ①にAを注いで混ぜる。
 - ③ 耐熱容器に注いで中火で10～15分蒸す。