



Recipe まいにちの発酵レシピ

とうもろこし ごはん

Ingredients 材料 / 4人分

米	2合
水	2合分
酒	大さじ1
塩麴	大さじ2
とうもろこし	1本

Directions 作り方

- ① 洗米して浸水させておく。(30分～)
- ② とうもろこしは3等分くらいに切ってから、立てて実を削っておく。
- ③ ①に塩麴と酒を入れて、②の実と芯を入れて炊く。